SCENARIUSZ IMPREZY NA PIERWSZY DZIEN WIOSNY POD HASŁEM „WIOSNA BEZ PAPIEROSA”

Przygotowany przez Małgorzatę Szczurek nauczyciela Gimnazjum nr 4 w Świdnicy.

Cele: Celem tej zabawowej imprezy jest nauczenie młodzieży o niebezpiecznych skutkach palenia tytoniu, kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji o niepaleniu, instruowanie jak przeciwstawiać się presji rówieśników nakłaniających do palenia, nauka o skutkach palenia, akcentowaniu znaczenia zdrowia, sprawności fizycznej i wolności wyboru.

Przygotowania do imprezy:

- Zaplanowanie i przygotowanie dekoracji w sali gimnastycznej,
- Przydział klasom zadań do prezentacji w dniu imprezy,
- Przygotowanie i rozdanie materiałów dla uczniów biorących udział w konkursie „Załóż się o swoje płuca”.

Przebieg imprezy:

Prowadzący: Witamy Grono Pedagogiczne oraz Was Drogie Koleżanki i Mili Koledzy!
Dzień dzisiejszy, symbolizujący budzącą się do życia przyrodę niech będzie dla nas okazją do znalezienia sposobów na długie i zdrowe życie. Obyśmy, więc zdrowi byli, i w dniu dzisiejszym świetnie się bawili.
Zapraszamy do turnieju klas trzecich. A zaczniemy od powołania komisji konkursowej i poprosimy do jury trzy osoby:...

Prowadzący: Pierwsze zadanie naszego turnieju, które zatytułowaliśmy „ Sylwetka palacza” polega na przedstawieniu w postaci plakatów i opisaniu niektórych charakterystycznych cech i nawyków palacza. Zapraszamy na środek przedstawicieli klas, którzy zmierzą się z tym zadaniem konkursowym.
Oceny prezentacji dokonuje jury przyznając punkty od 0-5 za prezentacje.

Prowadzący: Ci, którzy dziś decydują się palić papierosy, nie zdołają uniknąć przemijających i trwałych skutków palenia tytoniu. Byliby w przyszłości zupełnie

innymi ludźmi, gdyby dziś zrezygnowali z palenia. A teraz zapraszamy po dwóch reprezentantów klas do udziału w konkursie „Załóż się o swoje płuca”. Przygotowaliśmy dla Was kilkanaście pytań, kolejne drużyny losują numer pytania i po namyśle lider udziela odpowiedzi. Każda poprawna odpowiedź to 2 punkty dla drużyny, brak poprawnej odpowiedzi to 0. Następują po sobie dwie tury pytań i odpowiedzi. Punkty zostają wpisane do tabeli punktacji.

Prowadzący: Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że sprawność fizyczna ma dla każdego ogromne znaczenie. Systematyczne ćwiczenia wzmacniają mięśnie, kości i stawy. Korzystnie wpływają na wydolność serca i płuc. Dodatnio wpływają na układ nerwowy, z czym wiąże się poprawa stanu psychicznego i ogólnego samopoczucia.
Zapraszamy do następnej konkurencji, która wyłoni z pośród nas tych o największej pojemności płuc. Na środek proszeni są przedstawiciele klas, którzy biorą udział w konkurencji „Nadmuchiwanie balonu”. Każdy przedstawiciel klasy wybiera balon i sznurek do zawiązania balonu po nadmuchaniu. Uwaga, jeśli balon pęknie klasa otrzymuje 0 punktów. Komisja konkursowa przyznaje punkty (0-5) kierując się wielkością nadmuchanego balonu.

Prowadzący: Każdy z nas przynajmniej raz w życiu przekonał się o sile presji innych ludzi. Jak poradzić sobie z presją rówieśników namawiających do palenia i zostać mistrzem odmawiania będziemy mogli przekonać się po obejrzeniu scenek przygotowanych przez uczestników następnej konkurencji.
Scenki będą punktowane przez jury od 0-5 punktów. Zapraszamy uczestników kolejno od klasy...

Prowadzący: Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko występowania zawałów serca, przeciwdziała otyłości oraz nadciśnieniu tętniczemu, przedłuża życie a sukcesy sportowe sprawiają radość. A więc przystępujemy do następnej konkurencji sprawnościowej, skakanie przez skakankę oraz robienie pompek.
Najpierw swoją sprawność zaprezentują koleżanki, po jednej reprezentantce z każdej klasy zapraszamy na środek. Zwycięża ta, która będzie

skakała najdłużej. Jury punktuje od 0-5 punktów.

Po zakończeniu tej konkurencji do rywalizacji przystępują chłopcy, którzy wykonują pompki. Jury punktuje podobnie jak wyżej.

Prowadzący: Czas na ostatnią konkurencję w naszym turnieju, a mianowicie na najlepsze hasło antynikotynowe. Klasy kolejno wygłaszają hasła a jury przyznaje punkty od 0-5.

Następuje podliczenie punktów i ogłoszenie wyników.
W naszym turnieju zwyciężyła klasa...., Kolejne miejsca zajęły.....

Prowadzący: Gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy za wspólną świetną zabawę.