

Opracowanie: Marzena Kurdziel  
Nauczyciel w gimnazjum

Temat: Jak można prowadzić działalność charytatywną prozdrowotną  
i nie tylko, w gimnazjum oraz  
propagować szkolny wolontariat.

Chciałam się podzielić ze wszystkimi zainteresowanymi moją działalnością charytatywną, którą od trzech lat prowadzę na terenie Gimnazjum nr 1 w Mysłowicach woj. Śląskie. Może znajdą się osoby zainteresowane taką działalnością i będą chciały zorganizować podobne akcje.

Od trzech lat jestem inicjatorem akcji „BIAŁA SOBOTA- ZADBAJ O ZDROWIE, promującej profilaktykę troskę o własne zdrowie wśród uczniów ich rodziców oraz mieszkańców miasta Mysłowice. Podczas tego dnia klasy lekcyjne zamieniają się w gabinety (jest to możliwe, gdyż w każdej klasie jest umywalka i bieżąca woda), w których pacjenci mogą wykonać profilaktyczne badania oraz zasięgnąć opinii lekarzy różnych specjalności. Staram się, aby w każdym następnym roku podczas BIAŁEJ SOBOTY mieszkańcy Mysłowic mogli korzystać z nowych propozycji badań i konsultacji lekarskich.

Pragnę podkreślić, że wszystkie badania i wszystkie konsultacje z lekarzami są darmowe, co jest najważniejsze w tej akcji! Ważne jest również to, że w akcję udało mi się zaangażować lekarzy, którzy są rodzicami (choć nie wszyscy) naszych uczniów i w ten dzień poświęcają bezinteresownie swój cenny czas i chwała im za to.

Potrzebne środki dezynfekujące, jednorazowe i inne otrzymuję po konsultacjach z Wydziałem Zdrowia i Świadczeń Społecznych w Urzędzie Miasta.

Każdego roku akcja odbywa się w kwietniu. Wcześniej jest oczywiście rozgłoszona w mieście przez liczne ulotki, ogłoszenia w lokalnej prasie, w parafii.

W tym roku wszyscy chętni mieszkańcy miasta podczas DNIA PROMOCJI ZDROWIA mogli skorzystać z następujących propozycji badań i konsultacji lekarskich:

- badanie poziomu cukru we krwi i badanie cholesterolu,
- badanie w kierunku osteoporozy oraz konsultacje u lekarza ortopedy,
- badanie w kierunku przerostu gruczołu prostaty i konsultacje u lekarza urologa,
- konsultacje u lekarza kardiochirurga ,
- badanie pojemności płuc(spirometria) oraz konsultacje u lekarza pulmonologa i pediatry,
- badanie w kierunku schorzenia plamki żółtej i jaskry oraz konsultacje u lekarza okulisty,

- konsultacje u lekarza neurologa,
- konsultacje u dietetyka,
- dermokonsultacje i badanie poziomu nawilżenia skóry;
- badanie słuchu i konsultacje u lekarza laryngologa,
- prezentacja sprzętu ortopedycznego,
- prezentacja artykułów zielarskich ze sklepu zielarskiego w Mysłowicach,
- prezentacja artykułów znanej firmy kosmetycznej
- prezentacja kosmetyków z kolagenem wytwarzanym w Polsce.

Chętni mieszkańcy, którzy twierdzą, że ruch to zdrowie mogli ruszać się w rytmie muzyki podczas darmowych zajęć aerobiku, które odbyły się o godz. 12.00 tego dnia, oraz uczestniczyć w konkursie ( z nagrodami ) wiedzy o zdrowiu. Aby umilić pacjentom czas badań uczniowie częstowali chętnych kawą, herbatą, wodą mineralną. Jak wspomniano w akcji pomagali uczniowie szkoły co wpływa na kształtowanie postaw pro-zdrowotnych wśród młodzieży, uczestniczyli również w aerobiku i konkursie wiedzy o zdrowiu zachęcając swoje mamy go wspólnych ćwiczeń. Corocznie do przygotowania akcji angażuje młodzież naszej szkoły. Są to przede wszystkim uczniowie klasy, której jestem wychowawcą oraz uczniowie należący do Szkolnego Koła PCK, którego jestem współopiekunem.

Uczniowie znakomicie pomagają we wszystkich przygotowaniach, na długo przed akcją ofiarują swoją pomoc.

Bardzo istotne jest to, że uczą się, iż profilaktyka w trosce o swoje zdrowie jest najważniejsza i mogą profilaktykę obserwować u swoich rodziców przychodzących na badania do szkoły.

Inną akcją, którą przeprowadzam w szkole na przełomie listopada i grudnia jest akcja ogólnopolska, „ Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimę ”. Akcja jest przeprowadzana w Polsce pod patronatem Radia i TV Lublin, a jej inicjatorką jest pani Ewa Dados, która została odznaczona Orderem Uśmiechu. Podczas akcji zbierane są dary z myślą, które za pośrednictwem różnych organizacji przekazywane są rodzinom wielodzietnym. Podczas akcji zbierana jest żywność długoterminowa, zabawki, odzież, książki. Akcja nie przewiduje żadnej zbiórki pieniędzy. Jedną z niedziel na przełomie listopada i grudnia jest ogłoszona dniem wielkiej zbiórki ulicznej podczas, której przy sklepach stoją wolontariusze i zbierają żywność. Żywność ta trafia do banku żywności i jest dostarczana potrzebującym.

Każdego roku zgłaszam w biurze akcji w Lublinie, utworzenie sztabu akcji na terenie naszego gimnazjum. Informuję Urząd Miasta, o naszych zamierzeniach. Akcja zostaje ogłoszona wśród uczniów, wśród rodziców podczas zebrań oraz w kościele. Akcję organizuję jako jedyną w mieście , dlatego informuję o niej inne placówki szkolne i przedszkolne z terenu miasta.

Zebrań dary oddajemy do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mysłowicach, z którym współpracuję od kilku lat. Polski Komitet Pomocy Społecznej rozdziela dary do rodzin wielodzietnych w tym rodzin naszych uczniów. W ubiegłym

roku dzięki akcji z pomocy skorzystało, otrzymując paczki żywnościowe 56 rodzin, a zabawki innym. Bliższe informacje o akcji są na stronie internetowej [www.pdpz.pl](http://www.pdpz.pl)

W myśl powiedzenia, że „przykład idzie z góry” zauważyłam, że młodzi chętnie i dobrowolnie udziela się w akcji poświęcając swój czas wolny.

Obecnie jestem po wizycie z moimi uczniami w szpitalu dziecięcym. Tą akcją uczniowie zainicjowali i zorganizowali sami..” Żeby nie wyglądało tak, że tylko w święta pamięta się o tych chorych dzieciach...”. Tak komentowali uczniowie chęć zorganizowania swojej akcji. Zorganizowali zbiórkę maskotek, wykonali kolorowanki dla dzieci oraz wyhaftowali haftem krzyżykowym, na kółku hafciarskim poduszki przytulanki. Wszystkie rzeczy zawieźliśmy do szpitala dziecięcego do Chorzowa na oddział onkologiczny. Trzeba było widzieć te ucieszone buźki dzieci. Taki obraz zostaje na długo w pamięci i dla takiej chwili chce się robić coś więcej niż trzeba. Prócz tego współpracując z Samorządem Uczniowskim, Szolne Koło PCK organizuje co rok zbiórkę kocy oraz karmy dla psów z pobliskiego schroniska dla psów. Na przyszłość życzę sobie i wszystkim nauczycielom takiej wspaniałej młodzieży, która może dać z siebie dużo innym podczas działań charytatywnych.