

**PLAN PRACY ZESPOŁU
SAMOKSZTAŁCENIOWEGO
NAUCZYCIELI
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
NA LATA
2004/05 – 2008/09
W
PUBLICZNYM GIMNAZJUM nr 5
w RADOMIU**

Opracowała:
Edyta Górka

1. Założenia organizacyjne

Przyjmuje się, że spotkania zespołu samokształceniowego nauczycieli wychowania fizycznego odbywać się będą raz w miesiącu lub częściej w zależności od wynikających potrzeb.

2. Cele spotkań :

a . Zaplanowanie pracy w danym roku szkolnym

- wybór przewodniczącego zespołu
- ustalenie terminu spotkań
- ustalenie tematyki oraz priorytetowych działań w roku szkolnym
- przydział obowiązków poszczególnym członkom zespołu

b . Zaplanowanie pracy nauczanego przedmiotu w danym roku szkolnym uwzględniając :

- rozwijanie zainteresowań sportowych uczniów
- propagowanie zdrowego i higienicznego stylu życia wśród uczniów
- kształtowanie umiejętności motorycznych i psychomotorycznych uczniów
- wdrażanie zasad samokontroli i samooceny wśród uczniów
- zaproponowanie form spędzania wolnego czasu – zajęcia pozalekcyjne

3. Plan pracy

Lp.	Zagadnienie	Cele	Działania podejmowane i sposób realizacji	Termin	Odpowiedzialni
1.	<i>Programy nauczania</i>	Efektywne nauczanie z uwzględnieniem treści zawartych w podstawie programowej i standardach edukacyjnych	- stworzenie szkolnego zestawu programów nauczania wychowania fizycznego dla klas I, II, III gimnazjum - stworzenie programów nauczania dla uczniów z dysfunkcjami oraz klas terapeutycznych z uwzględnieniem potrzeb i możliwości uczniów - opracowanie programu czwartej godziny rekreacyjno-sportowej z wychowania fizycznego	Rok szkolny 2004/05 do 2008/09 Rok szkolny 2005/06 Rok szkolny 2005/06	Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele wychowania fizycznego
2.	<i>Kryteria oceniania</i>	Ustalenie kryteriów ocen dla uczniów z uwzględnieniem różnego poziomu sprawności fizycznej	- przygotowanie przedmiotowego systemu oceniania z wychowania fizycznego dla klas I, II, III gimnazjum - określenie wymagań edukacyjnych na poszczególnych poziomach	Rok szkolny 2004/05 Rok szkolny 2004/05	Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele wychowania fizycznego
3.	<i>Ścieżki edukacyjne</i>	- Edukacja	- realizacja	Cały okres	Nauczyciele

	prozdrowotna	ścieżek edukacyjnych	realizacji programu	wychowania fizycznego	
	- Edukacja ekologiczna	- zapis w dziennikach lekcyjnych oraz w programach nauczania			
4.	<i>Ewaluacja pracy uczniów</i>	- Wychowanie patriotyczne i obywatelskie Podniesienie efektywności nauczania wychowania fizycznego	- zorganizowane i systematyczne obserwowanie jakości pracy uczniów na lekcjach wychowania fizycznego (ankieta, testy sprawności fizycznej) - wymiana doświadczeń i spostrzeżeń (lekcje otwarte, pogadanki, referaty)	Cały okres realizacji programu	Nauczyciele wychowania fizycznego
5.	<i>Realizacja programu IV godziny wychowania fizycznego i zajęć pozalekcyjnych</i>	Rozwijanie zainteresowań i zdolności uczniów	- zapoznanie uczniów z bazą dydaktyczną - stworzenie szerokiej gamy ofert zajęć pozalekcyjnych - sks-y dla uczniów uzdolnionych ruchowo - zajęcia rekreacyjne dla uczniów mniej uzdolnionych ruchowo	Rok szkolny 2005/06 i do końca realizacji programu	Nauczyciele wychowania fizycznego
6.	<i>Współzawodnictwo sportowe szkół gimnazjalnych</i>	- Rywalizacja w duchu „ fair play ” - Wpajanie zasad tolerancji i	- pogadanki z uczniami - spotkania ze sportowcami	Cały okres realizacji programu	Nauczyciele wychowania fizycznego

		poszanowania godności rywala	- uczestnictwo w zawodach sportowych		
7.	<i>Integracja społeczności uczniów</i>	Organizacja zawodów wewnątrzszkolnych	- aspekt wyczynowy Organizacja zawodów międzyklasowych	Cały okres realizacji programu	Nauczyciele wychowania fizycznego
8.	<i>Programy innowacyjne z wychowania fizycznego</i>	Zwiększenie sprawności fizycznej uczniów oraz zachęcenie do zdrowego stylu życia	Analiza podejmowanych działań	Okres realizacji programów innowacyjnych	Nauczyciele wychowania fizycznego prowadzący innowacje
9.	<i>Profilaktyka uzależnień</i>	Przeciwdziałanie uzależnieniom	- pogadanki - spotkania z osobami kompetentnymi	Cały okres realizacji programu	Nauczyciele wychowania fizycznego, zaproszeni goście
10.	<i>Korelacja międzyprzedmiotowa (biologia)</i>	- Wpływ rozwoju fizycznego na sprawność psychomotoryczną młodzieży w wieku gimnazjalnym - Higiena ludzi aktywnych sportowo	- uczestnictwo w zajęciach, warsztatach - spotkania z pielęgniarką szkolną - pogadanki, ankiety	Cały okres realizacji programu	Pielęgniarka szkolna, nauczyciele biologii, nauczyciele wychowania fizycznego

Załącznik nr 1

Zadania priorytetowe na rok szkolny 2004/05 :

1. Organizacja pracy zespołu samokształceniowego nauczycieli wychowania fizycznego, przydział obowiązków
2. Opracowanie programów nauczania oraz systemu oceniania z wychowania fizycznego
3. Udoskonalenie regulaminu korzystania z sali gimnastycznej i obiektów sportowych
4. Opracowanie regulaminów wewnętrznych rozgrywek i turniejów :
 - a) Turniej „Mikołajkowy” tenisa stołowego
 - b) Wiosenny turniej piłki siatkowej dziewcząt
 - c) Festyn sportowy z okazji „Dnia Sportu”- 1 czerwca
5. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych
6. Podsumowanie pracy zespołu sprawozdaniem rocznym

Załącznik nr 2

Zadania priorytetowe na rok szkolny 2005/06 :

1. Przydział obowiązków oraz organizacja pracy zespołu samokształceniowego- wybór przewodniczącego zespołu
2. Doskonalenie programów nauczania po zgromadzeniu doświadczeń z realizacji programów z lat poprzednich
3. Opracowanie programu czwartej godziny rekreacyjno-sportowej z wychowania fizycznego
4. Opracowanie i przeprowadzenie ankiety ewaluacyjnej w celu weryfikacji doboru metod, form i zakresu tematyki realizowanej na zajęciach wychowania fizycznego
5. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych w celu poszerzania zainteresowań sportowych uczniów
6. Samoocena własnej pracy
7. Opracowanie regulaminów wewnętrznych rozgrywek i turniejów sportowych :
 - a) Turniej „ Mikołajkowy” unihokeja i tenisa stołowego dziewcząt
 - b) Festyn sportowy z okazji „ Dnia Sportu” – 1 czerwca
8. Podsumowanie pracy w sprawozdaniu rocznym oraz wysunięcie wniosków do dalszej pracy.