

Wychowawca :B. Hajdecka

Plan wychowawcy klasowego

HASŁO - CEL GŁÓWNY:

**SZANUJ DRUGIEGO I ŚRODOWISKO JEGO JAK SIEBIE
SAMEGO**

CELE,DZIAŁY	ZADANIA	FORMA REALIZACJI
<p>WYCHOWANIE ZDROWOTNE</p>	<p>1. Kształtowanie zachowań pro zdrowotnych i zdrowego stylu życia. Zdrowie jako wartość dla człowieka i społeczeństw.</p>	<p>Lekcja, kibicowanie w trakcie imprez sportowych</p>
	<p>2. Uświadamianie współzależności między stylem życia a zdrowiem psychicznym i fizycznym.</p>	<p>Lekcja</p>
	<p>3. Obraz samego siebie. Moja osobowość.</p>	<p>Lekcja</p>
	<p>4. Kształtowanie postaw dbałości o higienę ciała i otoczenie. Pielęgnacja ciała i urody.</p>	<p>Lekcja</p>
	<p>5. Planowanie własnego rozwoju. Moje cele i oczekiwania.</p>	<p>Lekcja</p>
	<p>6. Rozwijanie sprawności fizycznej i odporności organizmu. Dbłość o utrzymanie odpowiedniej masy ciała i sylwetki.</p>	<p>Lekcja, udział w kołach sportowych</p>
	<p>7. Organizowanie zajęć rekreacyjnych i sportowych, turystycznych.</p>	<p>wycieczka</p>
	<p>8. Aktywność ruchowa, zabawa i poczucie humoru a zdrowie.</p>	<p>wycieczka. Lekcja</p>
	<p>9. Stosowanie zasad racjonalnego odżywiania się w różnych okresach czasu-żywienie, samopoczucie i zdolność do pracy.</p>	<p>Lekcja</p>
	<p>10. Poznawanie skutków niewłaściwego odchudzania się i stosowania diet eliminacyjnych.(bulimia i anoreksja).</p>	<p>Lekcja Zaproszony gość - pielęgniarka szkolna</p>

<p>WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE</p>	<p>11. Zapobieganie nawykowi alkoholizowania się i nikotynizmu wśród młodzieży.</p> <p>12. Profilaktyka uzależnień.</p> <p>13. .Pomoc w rozwiązywaniu problemów i pokonywaniu trudności związanych z okresem dorastania dojrzewania.</p> <p>14. Dążenie do budowania więzi między - pokoleniowej</p> <p>15. Promowanie integralnej wizji seksualności człowieka –jedność działania seksualnego a miłość i szacunek.</p> <p>16. Kształtowanie umiejętności obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej.</p> <p>17. Rola rodziny w życiu człowieka-trwałość związków.</p> <p>18. Wierność a miłość, odpowiedzialność i partnerstwo-wybór towarzysza życia.</p> <p>19. Kształtowanie pozytywnych wzorców funkcjonowania w rodzinie. Odpowiedzialne rodzicielstwo.</p> <p>20. Narodziny dziecka- problemy macierzyństwa.</p> <p>21. Destrukcyjne oddziaływanie mediów a rozwój osobowy.</p>	<p>Lekcja Indywidualne kontakty z wychowawcą</p> <p>lekcja</p> <p>Indywidualne kontakty z wychowawcą Indywidualne kontakty z wychowawcą</p> <p>Lekcja</p> <p>Lekcja</p> <p>Lekcja</p> <p>Lekcja</p> <p>Lekcja Prelekcja-wycieczka szkolna z przygotowania do życia w rodzinie</p> <p>Lekcja</p>
<p>ORGANIZACJA CZASU WOLNEGO</p>	<p>22. Organizowanie różnych form wypoczynku i rekreacji- ognisko, łódki zamiast wódki</p> <p>23. Wycieczki klasowe.</p> <p>24. Udział w zajęciach pozalekcyjnych.</p> <p>25. Przygotowywanie imprez szkolnych klasowych- wigilia szkolna, przygotowywanie uroczystości „75- lecia szkoły”.</p> <p>26. Wyjście do teatru, kina, muzeum- udział w inicjatywach kulturalnych jak np.. Mała Akademia Filmowa.</p>	<p>W ramach możliwości</p> <p>W ramach możliwości W ramach możliwości</p> <p>W ramach możliwości</p> <p>W ramach możliwości Lekcja</p>
<p>ROZWIJANIE SZACUNKU DLA DZIEDZICTWA KULTUROWEGO WŁASNEGO REGIONU</p>	<p>27. Rozwijanie wiedzy o historii i kulturze własnego regionu.</p> <p>28. Wprowadzanie świat tradycji regionu. -wycieczki po okolicy Rybnika</p>	<p>Lekcja</p> <p>Lekcja W ramach możliwości</p>

<p>ROZWIJANIE SAMORZĄDNOŚ- CI UCZNIOWSKIEJ</p>	<p>29. Rozwijanie postaw otwartości i tolerancji wobec innych kultur i obyczajów.</p> <p>29. Rozwijanie poczucia bycia współgospo- -darzem szkoły. Zachęcanie rodziców do czynnego udziału w pracach Rady Rodziców.</p> <p>31. Stosowanie procedur demokratycznych w działalności społeczności uczniowskiej- wybór samorządu uczniowskiego. Samoanaliza -wystawianie ocen z zacho- -wania.</p>	<p>Lekcja</p> <p>Lekcja Wywiadówki szkolne</p> <p>Lekcja</p>
---	--	--

Ewaluacja: autoanaliza zadań i form realizacji oraz zmian w postawach uczniów.

Opracowała B. Hajdecka