

**PLAN PRACY SZKOLNEGO KOŁA PCK  
w Szkole Podstawowej w Celinach  
na rok szkolny 2003/2004**

Szkolne Koło PCK jest organizacją, która uczy poświęcenia dla innych ludzi, rozbudza wrażliwość na ich potrzeby i solidaryzuje młodzież we wspólnym działaniu na rzecz opieki nad chorymi, niepełnosprawnymi i pokrzywdzonymi przez los. Działalność w organizacji PCK ma rozbudzać w młodych ludziach chęć niesienia pomocy, bezinteresowność, poświęcenie dla wspólnego dobra, delikatność oraz troskę o zdrowie swoje i innych ludzi. Zdajemy sobie wszyscy sprawę z faktu wielu zagrożeń, jakie niesie ze sobą rozwój cywilizacyjny. Bez znajomości swojego organizmu, bez zrozumienia krzywdy, jaką może wyrządzić narkotyk, alkohol, nikotyna, stres i agresja- każdy młody człowiek może zagubić się w życiu, dokonywać złych wyborów. Dlatego należy stale uświadczać go w przekonaniu, że zdrowie w odróżnieniu od innych wartości, nie jest „rzeczą nabytą”, ale wymaga stałej pielęgnacji i troski.

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie do realizacji</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Uwagi</b>
1.	Zebrań organizacyjnych	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Przypomnienie zadań szkolnego koła PCK</li> <li>▪ Uzupelnienie legitymacji członkowskich</li> <li>▪ Dokonanie wyboru zarządu</li> <li>▪ Ustalenie dyżurów przy gazetce ściiennej</li> <li>▪ Współpraca z innymi organizacjami</li> </ul>	Pozyskanie nowych druków legitymacji
2.	Uzupelnienie apteczki szkolnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zakup podstawowych środków medycznych, zgodnie z wykazem i w oparciu o poradę lekarza z miejscowego ośrodka zdrowia</li> </ul>	Środki opatrunkowe, bandaże, leki, środki dezynfekcyjne
3.	Konkurs szkolny na hasło propagujące zdrowy styl życia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ogłoszenie konkursu na gazetce ściiennej PCK</li> <li>▪ Wybranie 3 najtrafniejszych haseł</li> <li>▪ Ogłoszenie wyników na szkolnym apelu</li> <li>▪ Rozdanie nagród</li> </ul>	Ufundowanie nagród/sponsor/
4.	Wycieczka do ośrodka zdrowia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wcześniejsze umówienie się z lekarzem</li> <li>▪ Poznanie pracy lekarza i pielęgniarki</li> <li>▪ Właściwe zachowanie się w ośrodku</li> <li>▪ Poznanie wyposażenia gabinetu</li> <li>▪ Rozmowa z lekarzem na temat konieczności zachowania higieny</li> </ul>	Pobranie ulotek
5.	Prelekcje szkolne o tematyce zdrowotnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Apel o szkodliwości alkoholu, nikotyny i narkotyków dla zdrowia</li> <li>▪ Zasady właściwego odżywiania się</li> <li>▪ Zagrożenia środowiska naturalnego</li> <li>▪ Codzienna pielęgnacja ciała</li> </ul>	Przygotowanie informacji i materiałów/podręczniki, ulotki, foldery, książki, encyklopedia zdrowia/
6.	Konkurs rysunkowy pod hasłem „Mam zdrowe zęby”	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ogłoszenie konkursu w szkole</li> <li>▪ Ustalenie technik wykonania i przedziałów wiekowych</li> <li>▪ Zakup nagród</li> <li>▪ Ogłoszenie wyników</li> </ul>	
7.	Kwesta pieniężna na cele PCK	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ogłoszenie terminu kwesty oraz sposobu zagospodarowania uzyskanych funduszy</li> <li>▪ Połączenie kwesty z organizacją dyskoteki przez członków PCK</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Przygotowanie puszek na zbiórkę oraz drobnych gadżetów na podziękowanie dla ofiarodawców</li> </ul>	
8.	Udział w kweście pieniężnej w związku z ogólnopolską akcją WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dokonanie ustaleń z organizatorem akcji w powiecie łukowskim</li> </ul>	Zbiórka pieniędzy na terenie szkoły
9.	Konkurs szkolny na najładniej ukwieconą pracownię	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ogłoszenie konkursu w klasach</li> <li>▪ Włączenie do pomocy wychowawców klas</li> <li>▪ Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród</li> </ul>	Ogłosić odpowiednio wcześniej, aby dać czas na poprawę ukwiecenia klas
10.	„Dzień czystości” w szkole i jej obejściu	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Połączenie z ogólnopolską akcją zbiórki śmieci-„Sprzątanie Świata”</li> <li>▪ Porządkowanie otoczenia szkoły</li> <li>▪ Porządkowanie klas</li> </ul>	
11.	Szkolenie sanitarno-medyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sposoby zakładania opatrunku jałowego</li> <li>▪ Przemywanie i dezynfekowanie ran</li> <li>▪ Obsługa apteczki szkolnej</li> </ul>	Przeprowadzić w obecności pielęgniarki, po odpowiednim instruktażu
12.	Prelekcja filmów wideo o tematyce zdrowia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wypożyczenie filmów z terenowej stacji SANEPiD</li> </ul>	
13.	Podsumowanie rocznej działalności koła		

Spotkania członków Szkolnego Koła PCK odbywają się dwa razy w miesiącu

***Opracowanie: Staniak Andrzej – Szkoła Podstawowa w Celinach***