

# PLAN PRACY DYDAKTYCZNO – WYCHOWAWCZEJ SZKOŁY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

NA LATA 2000 - 2003

Lp.	Zadania	Sposób realizacji	Termin
1	2	3	4
1.	Troska o prawidłową postawę ciała i zdrowie dzieci i młodzieży.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Przeprowadzenie wspólnie z pielęgniarką szkolną badań zdrowia, wydolności, budowy i postawy ciała uczniów.</li> <li>Opracowanie wyników badań i zapoznanie z nimi wychowawców klas i rodziców na jednym z zebrań Rady Rodziców, Rady Pedagogicznej, na wywiadówkach i na indywidualnych spotkaniach z rodzicami.</li> <li>Wykorzystanie wyników badań do indywidualnego traktowania uczniów w procesie dydaktycznym.</li> </ol>	<p>Wrzesień 2000, 2001, 2002.</p> <p>Październik 2000, 2001, 2002.</p> <p>Na bieżąco.</p>
2.	Właściwe wykorzystanie godzin przeznaczonych na zajęcia pozalekcyjne.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Dokonanie wspólnie z dyrekcją szkoły odpowiedniego podziału godzin na:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Szkolenie młodzieży w sekcjach specjalistycznych takich jak: koszykówka dziewcząt i chłopców, siatkówka dziewcząt.</li> <li>Organizowanie imprez o charakterze rekreacyjnym.</li> </ol> </li> </ol>	<p>Wrzesień 2000, 2001, 2002.</p>
3.	Działalność Szkolnego Klubu Sportowego	<ol style="list-style-type: none"> <li>Przygotowanie Reprezentacji Szkoły do imprez sportowych w ramach „Licealiady”.</li> <li>Przygotowanie drużyny dziewcząt w piłce siatkowej do występów w Lidze Powiatowej.</li> <li>Przygotowanie drużyny koszykarzy do rywalizacji w Lidze Powiatowej.</li> </ol>	<p>Na bieżąco.</p>

4.	Systematyczne podnoszenie poziomu sportowego i sprawności ogólnej przez młodzież naszej szkoły.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadzenie jesiennych i wiosennych prób sprawności fizycznej dla uczniów.</li> <li>2. Wykorzystanie uzyskanych rezultatów przez uczniów do: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Opracowania rozkładów materiału na następny rok.</li> <li>b) Indywidualizacji pracy z uczniem.</li> <li>c) Oceny ucznia.</li> <li>d) Prowadzenia zajęć wyrównawczych dla uczniów o niskiej sprawności fizycznej.</li> <li>e) Naboru młodzieży do sekcji sportowych działających w naszej szkole.</li> </ol> </li> </ol>	Wrzesień-Maj 2000, 2001, 2002. Na bieżąco.
5.	Prowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapoznanie nauczycieli z celem ćwiczeń śródlekcyjnych.</li> <li>2. Sporządzenie przykładowych zestawów ćwiczeń śródlekcyjnych dla poszczególnych klas.</li> <li>3. Przeszkolenie młodzieży ( po 2-3 osoby) z poszczególnych klas do prowadzenia ćwiczeń śródlekcyjnych.</li> </ol>	15 września 2000. 30 września 2000. 30 września 2000.
6.	Zorganizowanie imprez sportowych i zawodów rekreacyjno-sportowych w ramach „Dnia Patrona Szkoły”	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Finałowy mecz w koszykówce o Mistrzostwo Szkoły.</li> <li>2. Zawody rekreacyjne w formie wyścigów rzędów.</li> <li>3. Konkurs rzutów „ za trzy punkty” o Mistrzostwo Szkoły dziewcząt i chłopców.</li> <li>4. Mecz uczniowie- nauczyciele w koszykówce drużyn mieszanych.</li> <li>5. Mistrzostwa Szkoły w gimnastyce klas pierwszych.</li> </ol>	Czerwiec 2001. Czerwiec 2001. Czerwiec 2002.  Czerwiec 2002. Czerwiec 2003.
7.	Wykonywanie	1. Budowa zielonego boiska	Wrzesień

	prac mających na celu poprawienie bazy materialno-dydaktycznej dla potrzeb wychowania fizycznego i sportu.	<p>sportowego z głównym przeznaczeniem do piłki siatkowej.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Dbalność o sprzęt sportowy będący na wyposażeniu szkoły.</li> <li>3. Wykonanie regału stacjonarnego na sprzęt sportowy, głównie piłki lekarskie, siatkarskie, koszykarskie, nożne, ręczne.</li> <li>4. Remont stołów do tenisa.</li> </ol>	<p>2000.</p> <p>Przez cały czas.</p> <p>Październik 2001.</p> <p>Listopad 2001.</p>
8.	Informowanie rodziców o postępach uczniów z wychowania fizycznego.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozmowa z rodzicami przy okazji ich wizyty w szkole.</li> <li>2. Informowanie nauczycieli o problemach uczniów z wychowania fizycznego przed zebraniem z rodzicami.</li> </ol>	<p>Na bieżąco.</p> <p>Na bieżąco.</p>
9.	Aktywizowanie uczniów do interesowania się wydarzeniami sportowymi.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wykorzystanie czterech gablot przed salą gimnastyczną do: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Wykonania gazetki z bieżącymi wydarzeniami sportowymi.</li> <li>b) Wywieszenie zdjęć uczniów, wykonanych podczas zawodów sportowych.</li> <li>c) Wywieszenie wycinków prasowych odnośnie sprawozdań z imprez sportowych z udziałem uczniów naszej szkoły.</li> <li>d) Przeprowadzenie konkursu na temat „Co wiesz o igrzyskach olimpijskich?”</li> </ol> </li> </ol>	<p>Na bieżąco.</p> <p>Na bieżąco.</p> <p>Na bieżąco.</p> <p>Wrzesień 2000.</p>
10.	Napisanie wspólnie z kolegą z pionu żywieniowego skryptu na temat „Wpływ ruchu fizycznego i prawidłowego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przedstawienie na zebraniu Rady Pedagogicznej skryptu i omówienie celu jego powstania.</li> <li>2. Zorganizowanie zajęć pozalekcyjnych, na których omawiane będą ćwiczenia sportowe zawarte w skrypcie.</li> <li>3. Na tych samych zajęciach prelekcja współautora na temat</li> </ol>	<p>Styczeń 2003.</p>

	żywienia na zdrowie człowieka”.	„zasad zdrowego żywienia”.	
11.	Wykonanie przez uczniów przyborów do wychowania fizycznego.	1. Wykonanie przyborów i innych pomocy takich jak: a) Chorągiewki. b) Pałeczki sztafetowe. c) Tablice do ogłaszania wyników.	Na bieżąco.

**Opracował - Robert Kaźmierczak  
Nauczyciel Wychowania Fizycznego  
Zespołu Szkół Zawodowych Nr 2  
w Kutnie**